

## HOE VOORKOM JE BLAREN OP DE HIEL IN LAGE ZOMERSE WANDELSCHOENEN?

In Nederland kun je tijdens zomerse wandelingen blaren voorkomen door het dragen van goed passende, anatomisch ontworpen sokken met extra polstering. Kies schoenen met minder stijve hielkappen en test zowel schoenen als sokken tijdens korte wandelingen. Halfhoge wandelsokken zijn ook een goede optie.

  
**SOKKEN**  
DIRECT.NL


### Hoe voorkom je blaren op de hiel in lage zomerse wandelschoenen?





- Draag juiste wandelsokken
- Kies minder stijve hielkap
- Controleer voeten regelmatig

  
**SOKKEN**  
DIRECT.NL



 [info@sokkendirect.nl](mailto:info@sokkendirect.nl)

 0332035119

 Radonweg 16A, 3812 RL, Amersfoort

 Netherlands